15.03.2023 г. в Чаплыгинском аграрном колледже было профилактическое занятие с элементами тренинга по повышению психологической устойчивости на тему: «Как прекрасен этот мир!» Целью занятия было формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья студентов через овладение ими способами психической саморегуляции и активизацию личностных ресурсов.

Самое ценное, что есть у человека - это его жизнь, надо ценить каждую её секунду, радоваться солнышку, дорожить родными и близкими - об этом шла речь на мероприятии. Студенты вместе с педагогом-психологом Яковлевой О.В. определили главные ценности человеческой жизни, разобрали примеры

трудных жизненных ситуаций и пути выхода из них. Посмотрели жизнеутверждающий видеоролик «История Ника Вуйнича» о сильном духе человека, который, не имея конечностей, живёт полной жизнью и мотивирует других.

В заключение мероприятия для подростков были проведены тренинговые упражнения, из которых они смогли уяснить для себя, что жизнь каждого человека бесценна. Занятие было направлено на формирование позитивных взглядов.